



Práca v horúčave

Ktoré nebezpečenstvá/účinky hrozia pri činnostiach vo veľkom teple a/alebo pri intenzívnom slnečnom žiarení?

- zvýšené riziko úrazu, zvýšený počet chýb
- úpal (sčervenanie kože, rýchle dýchanie, zrýchlený tlkot srdca, dezorientácia, kóma → Pozor: riziko ohrozenia života)
- kolaps z tepla (zníženie krvného tlaku, pocit slabosti, závrat, nevoľnosť a bezvedomie)
- tepelný stres (nevoľnosť, závrat, časté bolesti hlavy)
- úpal, riziko vzniku rakoviny kože
- zníženie pracovného výkonu a kvality práce (30-70 % pri letných horúčavách)

Existuje „bez horúčavy“?

- Zákonom nie sú stanovené hranice teploty
 - → bez nároku na „bez horúčavy“ pri určitých teplotách.
- ALE: Zamestnávateľ je zo zákona povinný vykonať opatrenia, aby sa udržiavalo čo možno najnižšie zaťaženie teplom (preventívna povinnosť).
- Pritom majú kolektívne opatrenia (napr. plachta proti slnku) prednosť pred individuálnymi opatreniami (napr. krém na opaľovanie).

Ktoré opatrenia prichádzajú do úvahy?

- Príprava nealkoholických nápojov
- Zatienie pracoviska napr. slnečníkmi/plachtami proti slnku
- Ochranný odev, napr. slnečné klobúky, ochrana krku, chladiace vesty, odev odolný proti UV žiareniu, okuliare
- Ochranné prostriedky proti slnku
- unimo bunky/priestory na pobyt s klimatizáciou
- chladiaci box/chladiaca skriňa na nápoje a jedlá



- organizačné opatrenia (vopred preložiť začiatok práce, zabrániť obedňajšej horúčave)
- Zaškolenie zamestnancov do prvej pomoci, špeciálne pri kolapse z tepla, tepelnom strese, úpale
- Interiér: Uvoľnenie predpisov o oblečení (ľahká obuv, letné oblečenie), príprava ventilátorov (zabránenie prievanu), vetranie ráno a večer (nočné ochladenie), clonenie pomocou vonkajších žalúzií

Čo platí pre činnosti v interiéri?

- Zamestnávateľ sa musí postarať o to, aby sa pokiaľ možno dodržiavali nasledujúce teploty vzduchu:
- Nízke fyzické zaťaženie (sedenie, kancelárska práca): min. 19 °C a max. 25°C
- Bežné fyzické zaťaženie (stoj): min. 18 °C a max. 24 °C
- Vysoké fyzické zaťaženie (remeselné činnosti): min. 12 °C
- Výnimky sú možné, pokiaľ spôsob využitia priestoru nepovoľuje vyššie uvedené hodnoty (napr. skleníky, chladiareň)
- Základné právo na klimatizáciu neexistuje.

Čo robiť pri núdzových stavoch spôsobených horúčavou – opatrenia prvej pomoci?

- Spustiť do chodu záchranný reťazec = Prvá pomoc (vrát. vysielania núdzových signálov) – Záchranná služba – Nemocnica (v prípade pochybností VŽDY informovať záchrannú službu!)
- Nenechávať pracovníkov/pracovníčky bez dohľadu
- Ploché uloženie v chladnom priestore, nohy do zvýšenej polohy
- Dodávanie tekutín
- priložiť na zátylok a pokožku vo vode namočené, chladné uteráky

| | | |
|---|---|---|
| Kontakt: OÖ Landarbeiterkammer Scharitzerstraße 9 4020 Linz | Tel.: 0732 656 381-0 Fax: 0732 656 381-29 e-mail: office@lak-ooe.at https://www.lak-ooe.at/ | Dohodnutie termínu (v nemeckom alebo anglickom jazyku) nevyhnutné! |
|---|---|---|