



## Rad po vrućini

### Koje opasnosti/efekti prete prilikom rada po velikoj vrućini i/ili intenzivnom zračenju sunca?

- povećani rizik od nesreće, podložnost greškama
- Toplotni udar (crvenilo kože, ubrzano disanje, ubrzano lupanje srca, smanjena svest, koma - pažnja: životna opasnost)
- Toplotni kolaps (pad krvnog pritiska, osećaj slabosti, vrtoglavica, mučnina i nesvestica)
- Sunčani udar (mučnina, vrtoglavica, česte glavobolje)
- Sunčanje, rizik nastanka raka kože
- smanjen radni učinak i kvalitet rada (30-70% kod perioda letnjih vrućina)

### Da li postoji „bez zagrevanja“?

- Zakonom nisu utvrđene granice temperature
    - → nema zahteva za „bez zagrevanja“ kod određenih temperatura.
- ALI: Poslodavac je zakonski obavezan da preduzme mere, da opterećenja od vrućine drži što je manje mogućim (obaveza staranja o dužnosti).
- Pri tome kolektive mere (npr. jedra za leto) imaju prednost u odnosu na individualne (npr. kreme za sunčanje).

### Koje mere dolaze u obzir?

- Obezbeđene bezalkoholnih pića
- Senčenje radnog mesta npr. uz suncobran/jedro za sunce
- Zaštitna odeća, npr. letnje kape, zaštita za vrat, prsluci za hlađenje, UV-zaštitna odeća, naočare
- Sredstva za zaštitu od sunca (krema za sunčanje)
- rashlađeni timski kontejneri/prostori za boravak
- rashladna komora/frižider za pića i jela
- organizacione mere (pomeranje početka radnog vremena na ranije, izbegavanje podnevne vrućine)

- Upućivanje radnika u pružanje Prve pomoći, posebno kod toplotnog kolapsa, sunčanice, toplotnog udara
- Zatvoreni prostor: Ublažiti propise o garderobi (laka obuća, letnja garderoba), obezbeđenje ventilatora (izbegavati promaju), provetravanje ujutro i uveče (noćno hlađenje), senčenje putem spoljnih roletni

### **Šta važi za radove u zatvorenom prostoru?**

- Poslodavac treba da se stara o tome, da što je moguće više sledeće temperature vazduha budu održane:
- Nisko telesno opterećenje (sedenje, rad u kancelariji): min. 19 °C i max. 25°C
- Normalno telesno opterećenje (stajanje): min. 18 °C i max. 24°C
- Visoko telesno opterećenje (zanatske aktivnosti): min. 12 °C
- Izuzeci su mogući, kada vrsta korišćenja prostora ne dozvoljava gornje vrednosti (npr. staklenik, hladnjača)
- Ne postoji osnovno pravo na klima uređaj.

### **Šta raditi kod Hitnih slučajeva usled vrućine - mere Prve pomoći?**

- Podesiti lanac spašavanja u pokretu = Prva pomoć (uključujući upućivanje Prve pomoći) - Spasilačka služba - Bolnica (u slučaju sumnje UVEK obavestite spasioce!)
- Radnika/radnicu ne ostavljati bez nadzora
- Ležanje na ravnoj površini u hladnom prostoru, noge podignute
- Obezbeđenje tečnosti
- vodom nakvašene, rashlađene peškire staviti na vrat i postaviti da legne na ravnu površinu

Kontakt:  
OÖ Landarbeiterkammer  
Scharitzerstraße 9  
4020 Linz

Tel.: 0732 656 381-0  
Fax: 0732 656 381-29  
e-mail: [office@lak-ooe.at](mailto:office@lak-ooe.at)  
<https://www.lak-ooe.at/>

Neophodno je zakazivanje termina (na nemačkom ili engleskom jeziku)!