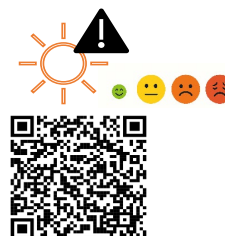


Rad na toploti



Koje opasnosti/posljedice prijetite pri radu na visokoj toploti i/ili intenzivnoj izloženošću sunčevoj svjetlosti?

- povećan rizik od nezgoda, podložnost greškama
- Toplotni udar (crvenilo kože, ubrzano disanje, ubrzani rad srca, smanjena svijest, koma → Pažnja: Opasnost po život)
- Toplotni kolaps (pad krvnog pritiska, osjećaj slabosti, vrtoglavica, mučnina i nesvjestica)
- Sunčanica (mučnina, vrtoglavica, jaka glavobolja)
- Opekotine od sunca, rizik od nastanka raka kože
- opadajući radni učinak i kvalitet rada (30-70% u ljetnom toplotnom periodu)

Postoji li „odmor zbog toplote“?

- Zakonski nisu utvrđene temperaturne granice
 - → nema zahtjeva da se na određenim temperaturama dobije „odmor zbog toplote“.

ALI: Poslodavac je zakonski dužan poduzeti mjere kako bi održao toplotna opterećenja što je moguće nižim (dužnost brižnog postupanja).

Kolektivne mjere (npr. nadstrešnica) imaju prednost nad pojedinačnim (npr. krema za sunčanje).

Koje su mjere moguće?

- Osiguravanje bezalkoholnih pića
- Pravljenje sjene na radnom mjestu, npr. suncobranima/nadstrešnicom
- Zaštitna odjeća, npr. šeširi za sunce, zaštita za vrat, prsluci za hlađenje, odjeća otporna na UV zrake, naočale
- Proizvodi za zaštitu od sunca
- rashladne montažne prostorije za tim/zajedničke prostorije
- Kutija za hlađenje/frižider za piće i hranu



- organizacijske mjere (pomjeriti početak rada prema naprijed, izbjeći podnevne vrućine)
- Upućivanje radnika za prvu pomoć, posebno u slučaju toplotnog kolapsa, sunčanice, toplotnog udara
- Zatvoreni prostor: Popustiti propise o odjeći (lagana obuća, ljetna odjeća), osiguravanje ventilatora (izbjegavati propuhe), provjetravati ujutro i navečer (noćno hlađenje), zasjenjivanje vanjskim žaluzinama

Šta se odnosi na radove u zatvorenom prostoru?

- Poslodavac mora osigurati održavanje sljedećih temperatura zraka ako je moguće:
- Slabo fizičko opterećenje (sjedenje, kancelarijski rad): min. 19 °C i maks. 25 °C
- Normalno fizičko opterećenje (stajanje): min. 18 °C i maks. 24 °C
- Visoko fizičko opterećenje (zanatske aktivnosti): min. 12 °C
- Iznimke su moguće ako način korištenja prostorije ne dopušta gornje vrijednosti (npr. staklena kuća, hladnjača)
- Ne postoji osnovno pravo na klimatizaciju.

Šta učiniti u hitnom slučaju zbog toplote - mjere prve pomoći?

- Pokrenuti lanac za spašavanje u pokretu = prva pomoć (uključujući upućivanje hitnih poziva) - služba za spašavanje - bolnica (UVIJEK obavijestite hitnu pomoć ako sumnjate!)
- Ne ostavljati zaposlenika/cu bez nadzora
- Postaviti na ravnu površinu u hladnoj sobi, podignuti noge
- Hidratacija
- na vrat i kožu staviti hladne peškire natopljene vodom

Kontakt: OÖ Landarbeiterkammer Scharitzerstraße 9 4020 Linz	Tel.: 0732 656 381-0 Fax: 0732 656 381-29 e-mail: office@lak-ooe.at https://www.lak-ooe.at/	Neophodno je zakazivanje termina (na njemačkom ili engleskom jeziku)!
--	---	---