

# Tájékoztató

## Munkavégzés hőség esetén

**Milyen veszélyekkel/hatásokkal jár a munkavégzés nagy hőségben és/vagy intenzív napsugárzásban?**

- Megnövekedett baleseti kockázat, hibázási lehetőség
- Hóguta (bőrpír, gyors légzés, felgyorsult szívverés, tudatzavar, kóma  
→ figyelem: életveszély)
- Hőkimerülés (vérnyomáscsökkenés, gyengeség, szédülés, rosszullet és eszméletvesztés)
- Napszúrás (rosszullet, szédülés, erős fejfájás)
- Leégés, bőrrák kockázata
- Csökkenő munkateljesítmény és munkaminőség (30–70% a nyári kánikula esetén)

**Létezik a „hőségmentesség” fogalma?**

- Törvényileg nincsenek meghatározott hőmérsékletkorlátok
    - → nincs „hőségmentességi” igény meghatározott hőmérsékleteknél.
- AZONBAN: A munkáltató törvényileg kötelezett a hőségterhelés lehető legalacsonyabb szinten tartására irányuló intézkedések megtételére (gondoskodási kötelezettség).
- Ennek során a kollektív intézkedések (pl. árnyékoló vitorlavászon) előnyt élveznek az egyéni intézkedésekkel szemben (pl. naptej).

**Milyen intézkedések jöhetnek szóba?**

- Alkoholmentes italok rendelkezésre bocsátása
- A munkahely leárnyékolása pl. napernyőkkel/vitorlavásznakkal
- Védőruházat, pl. kalapok, tarkóvédő, hűtőmellény, UV-álló ruházat, szemüvegek
- Napvédő szerek
- Hűtött konténerek/helyiségek

# Tájékoztató

- Hűtőláda/hűtőszekrény az italok és ételek számára
- Szervezeti intézkedések (korábbi munkakezdés, déli hőség kerülése)
- A munkavállalók oktatása az elsősegély-nyújtás terén, különösen hőséguta, hőkimerülés, napszúrás esetén
- Belső területek: Öltözködési előírások enyhítése (könnyű cipők, nyári ruházat), ventilátorok rendelkezésre bocsátása (huzat kerülése), szellőztetés reggel és este (éjszakai lehűlés), árnyékolás külső árnyékolókkal

## **Mi vonatkozik a beltéri munkálatokra?**

- A munkáltatónak gondoskodnia kell arról, hogy lehetőleg betartják az alábbi levegő-hőmérsékleteket:
- Csekély szervezeti terhelés (ülés, irodai munka): legalább 19 °C és legfeljebb 25 °C
- Normális szervezeti terhelés (állás): legalább 18 °C és legfeljebb 24 °C
- Magas szervezeti terhelés (fizikai tevékenységek): legalább 12 °C
- Kivételek lehetségesek, amikor a helyiség használata nem teszi lehetővé a fenti értékeket (pl. üvegház, hűtőraktár)
- Alapvető jog nem áll fenn klímaberendezésre.

## **Mi a teendő hőséggel kapcsolatos vészhelyzetekben – elsősegélynyújtási intézkedések?**

- Elsősegélynyújtási folyamat megkezdése = elsősegélynyújtók (segélykérésrel együtt) – mentők – kórház (kétség esetén MINDIG értesíteni kell a mentőket!)
- Ne hagyják felügyelet nélkül a munkatársakat
- A munkatársat hűvös helyen, lábakat felpolcolva kell lefektetni
- Folyadékbevitel
- Vizes, hideg törölközőt kell a nyakra és bőrfelületekre helyezni

Kontakt:  
OÖ Landarbeiterkammer  
Scharitzerstraße 9  
4020 Linz

Tel.: 0732 656 381-0  
Fax: 0732 656 381-29  
e-mail: [office@lak-ooe.at](mailto:office@lak-ooe.at)  
<https://www.lak-ooe.at/>

Időpontegyeztetés (német vagy angol nyelven) szükséges!