

Які фактори небезпеки/наслідки можуть виникати під час роботи у велику спеку та/або під інтенсивним сонячним випромінюванням?

- Високий ризик нещасних випадків, схильність до помилок;
- тепловий удар (почервоніння шкіри, прискорене дихання, частий пульс, сплутаність свідомості, кома → увага: небезпека для життя);
- тепловий колапс (різке падіння артеріального тиску, почуття слабкості, запаморочення, нудота та знепритомнення);
- сонячний удар (нудота, запаморочення, сильний головний біль);
- сонячний опік, ризик раку шкіри;
- зниження продуктивності та якості праці (на 30—70 % у період літньої спеки).

Чи існує право на невихід до праці через спеку?

- Законодавством не передбачено межі температури, тобто право на невихід до праці за певних температур відсутнє.

АЛЕ: за законом роботодавець зобов'язаний вживати заходів для максимально можливого зниження теплового навантаження (обов'язок піклування про підлеглих).

При цьому колективні заходи (наприклад, надання тенту від сонця) мають пріоритет перед індивідуальними (наприклад, застосуванням сонцезахисного крему).

Які це можуть бути заходи?

- Надання безалкогольних напоїв;
- створення тіні над робочим місцем, наприклад за допомогою парасолей/тентів від сонця;
- захисний одяг, як-от капелюхи від сонця, захист шиї, охолоджувальні жилети, одяг із захистом від УФ-випромінювання, окуляри;
- засоби захисту від сонця;
- охолоджувальні вагончики/побутівки;
- термоконтейнер/холодильник для харчів і напоїв;
- організаційні заходи (перенесення початку роботи на раніший час, уникання полуденної спеки);
- інструктаж робітників щодо надання першої допомоги, особливо в разі теплового колапсу, сонячного або теплового удару.
- У внутрішніх приміщеннях: послаблення вимог щодо одягу (легке взуття, літній одяг), надання вентиляторів (уникати протягів), провітрювання вранці та ввечері (охолодження вночі), затінення за допомогою зовнішніх жалюзі.

Які вимоги ставляться до праці у приміщенні?

- Роботодавець має за можливість забезпечувати таку температуру повітря:
 - а. за невисокого фізичного навантаження (сидяча, офісна праця): мін. 19 °С і макс. 25 °С;
 - б. за звичайного фізичного навантаження (праця стоячи): мін. 18 °С і макс. 24 °С;
 - с. за високого фізичного навантаження (праця руками) мін. 12 °С.
- Можливі винятки за умови, що тип використання приміщення виключає дотримання вищезазначених показників (теплиця, холодильний склад тощо).
- Загальне право на обладнання кондиціонерами не передбачено.

Що робити в разі нещасного випадку у спеку? Заходи першої допомоги

- Запустити ланцюг рятувальних заходів = особа, що відповідає за надання першої допомоги (у т. ч. виклик швидкої допомоги) — приїзд медичної швидкої допомоги — лікарня (у разі сумнівів **ОБОВ'ЯЗКОВО** інформувати швидку допомогу!);
- не залишати робітників/робітниць без нагляду;
- тримати потерпілого в горизонтальному положенні в прохолодному приміщенні, ноги розмістити на підвищенні;
- забезпечити вживання рідини;
- покласти на потилицю та поверхні шкіри прохолодні, просякнуті водою серветки.

Мова перекладу:
українська
Спека