

Katere nevarnosti/vplivi grozijo pri delih v veliki vročini in/ali intenzivnem sončnem sevanju?

- povečano tveganje za nesreče, dovzetnost za napake
- vročinska kap (rdečica kože, hitro dihanje, pospešen srčni utrip, motnje zavesti, koma → pozor: življenjska nevarnost)
- vročinski kolaps (padec krvnega tlaka, občutek oslabelosti, omotica, slabost in omedlevica)
- sončarica (slabost, omotica, hud glavobol)
- sončne opekline, tveganje za razvoj kožnega raka
- upad delovne uspešnosti in kakovosti dela (30–70 % v poletnem vročinskem obdobju)

Obstaja »brez vročine«?

- Zakonskih temperaturnih mej ni → ni upravičenosti do »brez vročine« pri določenih temperaturah.
- AMPAK: Delodajalec je zakonsko dolžan sprejeti ukrepe za čim nižjo toplotno obremenitev (dolžnost skrbnega ravnanja). Pri tem imajo kolektivni ukrepi (npr. senčna jadra) prednost pred individualnimi ukrepi (npr. krema za sončenje).

Kateri ukrepi so možni?

- Zagotavljanje brezalkoholnih pijač
- Senčenje delovnega mesta npr. s senčniki/senčnimi jadri
- Zaščitna oblačila npr. senčni klobuki, zaščita za vrat, hladilni telovniki, oblačila odporna na UV-žarke, očala
- Izdelki za zaščito pred soncem
- Klimatizirani zabojniki za ekipe/dnevni prostori
- Hladilna skrinja/hladilnik za pijačo in hrano
- Organizacijski ukrepi (zgodnejši termini začetka dela, izogibanje opoldanski vročini)
- Usposabljanje delojemalcev glede nudenja prve pomoči, še posebej pri kolapsu zaradi vročine, sončarici, vročinskem udaru
- Notranji prostori: Sprostitev predpisov glede oblačil (lahka obutev, poletna oblačila), zagotovitev ventilatorjev (preprečite prepih), prezračevanje zjutraj in zvečer (nočno hlajenje), senčenje z zunanji senčili

Kaj velja za delo v notranjih prostorih?

- Delodajalec mora poskrbeti za to, da so po možnosti zagotovljene naslednje temperature zraka:
 - a. Nizka fizična obremenitev (sedenje, pisarniško delo): najm. 19 °C in najv. 25
 - b. Normalna fizična obremenitev (stoječe delo): najm. 18 °C in najv. 24 °C
 - c. Velika fizična obremenitev (obrtne dejavnosti): najm. 12 °C

- Izjeme so dovoljene, če vrsta uporabe prostora ne omogoča zgornjih temperatur (steklenjaki, hladilnice)
- Zakonske pravice za klimatsko napravo ni.

Kaj storiti v nujnih primerih zaradi vročine – ukrepi prve pomoči?

- Vzpostavite reševalno verigo = prva pomoč (vključno s klicem v sili) – reševalna služba – bolnišnica (v primeru dvoma VEDNO obvestite reševalce!)
- Delojemalk/-cev ne puščajte brez nadzora
- Ležanje v ravnem položaju, v hladnem prostoru in z dvignjenimi nogami
- Nadomeščanje tekočine
- Polaganje v vodo namočenih, hladnih brisač na vrat in kožo