

## Care sunt pericolele/consecințele desfășurării activității la temperaturi ridicate și/sau cu expunere la radiații solare intense?

- risc mai mare de accidente, susceptibilitate de a face greșeli
- accident vascular cerebral de căldură (înroșire a pielii, respirație accelerată, bătăi accelerate ale inimii, tulburări ale stării de conștiință, comă → Atenție: pericol de moarte)
- colaps de căldură (scăderea tensiunii arteriale, senzație de slăbiciune, amețeli, greață și leșin)
- insolație (greață, amețeli, dureri de cap puternice)
- arsuri solare, risc de apariție a cancerului de piele
- prestație la locul de muncă și calitate a muncii scăzute (30-70 % în timpul perioadelor de caniculă din timpul verii)

## Poate fi întreruptă activitatea din cauza căldurii?

- Legislația nu prevede limite ale temperaturii.  
→ nu există dreptul la pauză de activitate din cauza căldurii.

ÎNSĂ: Legea obligă angajatorul să ia măsuri pentru a reduce cât mai mult stresul de căldură (obligația de solitudine).

Măsurile colective (de ex. prelată pentru soare) au prioritate față de cele individuală (de ex. cremă pentru protecție solară).

## Ce măsuri intră în discuție?

- Punere la dispoziție băuturi fără alcool
- Umbrirea locului de muncă, de ex. prin umbrele de soare/prelate
- Îmbrăcăminte de protecție, de ex. pălării de soare, protecții pentru ceafă, veste de răcorire, îmbrăcăminte cu protecție UV, ochelari
- Produse de protecție solară
- Containere pentru echipă/spații de ședere climatizate
- Cutie frigorifică/frigider pentru băuturi și mâncare
- Măsuri organizatorice (începerea lucrului mai devreme, evitarea căldurii din timpul prânzului)
- Instruirea lucrătorilor în ceea ce privește măsurile de prim ajutor, mai ales în caz de colaps de căldură, insolație, accident vascular cerebral de căldură
- Spații interioare: Relaxarea regulilor privind vestimentația (încălțăminte lejeră, încălțăminte estivală), punere la dispoziție de ventilatoare (a se evita curentul de aer), aerisire dimineața și seara (răcire pe timpul nopții), umbrire cu jaluzele exterioare

## Ce reguli se aplică pentru activitatea de lucru în interior?

- Angajatorul trebuie să asigure pe cât posibil următoarele temperaturi ale aerului:
  - a. Solicitare fizică redusă (stat pe scaun, activitate de birou): min. 19 °C și max. 25 °C
  - b. Solicitare fizică normală (stat în picioare): min. 18 °C și max. 24 °C
  - c. Solicitare fizică sporită (activități meșteșugărești): min. 12 °C
- Sunt posibile excepții, dacă tipul de utilizare a spațiului nu permite valorile de mai sus (de ex. seră, depozit frigorific).
- În principiu, nu există un drept de a beneficia de o instalație de climatizare.

## Lucratul în condiții de temperaturi ridicate



### Ce este de făcut în cazurile de urgență provocate de căldura excesivă – măsuri de primul ajutor?

- Inițiați lanțul de salvare = persoană de primă intervenție (inclusiv apel de urgență) – serviciu de salvare – spital (în cazuri incerte, sunați ÎNTOTDEAUNA la ambulanță!)
- Nu lăsați lucrătorul nesupravegheat
- Așezare în poziție orizontală într-un spațiu răcoros, cu picioarele mai ridicate
- Aport de lichide
- Cârpe îmbibate cu apă, răcoroase pe ceafă și pe piele

Traducere în limba:

Căldura excesivă  
(traducere în limba  
respectivă)